

# Viser din pensjonsbeholdning null, selv om du har jobbet mange år til sjøs?

Forsiden i medlemsportalen «Min oversikt» viser din opptjening i inntektsbasert ordning som «Total pensjonsbeholdning» og fartstiden du tjente opp før 2020 som «Total fartstid».

Når du er på inntektsbasert ordning, men ikke har jobbet etter 2019, vil pensjonsbeholdningen vise null. Fartstiden du har opptjent før 1. januar 2020 blir omgjort til en beholdning først når du skal ta ut pensjon.



**Total pensjonsbeholdning**  
0 kr

**Total fartstid**  
18 år 1,5 måneder



**Hvor mye vil jeg få utbetalt i pensjon**

Dersom du lurer på hvor mye du vil få i pensjon i måneden, kan vi hjelpe deg med en enkel beregning

[PENSJONSKALKULATOR](#) >

# Hva får jeg i pensjon?


Fartstiden omregnes til pensjonsbeholdning når du tar ut pensjonen din (tidligst fra 62 år).

Du kan selv gjøre en beregning på hva du vil få i pensjon ved å benytte pensjonskalkulatoren i medlemsportalen. Den finner du under «min oversikt» i det oransje feltet til høyre



**Total pensjonsbeholdning**  
0 kr

**Total fartstid**  
18 år 1,5 måneder



**Hvor mye vil jeg få utbetalt i pensjon**

Dersom du lurer på hvor mye du vil få i pensjon i måneden, kan vi hjelpe deg med en enkel beregning

PENSJONSKALKULATOR >

# Oversikt over opptjeningen din

Logg deg inn i medlemsportalen og klikk på «Min pensjonsopptjening» øverst på forsiden. Her vil du finne oversikt over opptjeningen din.



Du kan klikke deg videre på «Se detaljer» for å få se nærmere på hva som er registrert i de to ordningene.

## Opptjent pensjonsbeholdning


På inntektsbasert ordning fra og med 01.01.2020

**Pensjonsbeholdning** **267 740 kr**

Opptjeningstid **5 år 2 måneder**

[SE DETALJER](#) 

## Opptjent fartstid

På fartstidsbasert ordning til og med 31.12.2019 

**Totalt antall måneder** **285**  
**23 år 9 måneder**

### Fordelt på

Overordnet **223**

Underordnet før 1. mai 1993 **38**

Underordnet etter 30. april 1993 **24**

[SE DETALJER](#) 