

Hvordan kan jeg vite hva jeg skal få i pensjon når jeg har opptjening fra to ulike ordninger?

For å se hva du har tjent opp kan du klikke deg inn på «*Min pensjonsopptjening*», øverst på forsiden, når du er logget inn i medlemsportalen. Her vil du finne en detaljert oversikt over opptjeningen din. Du kan klikke deg inn på «*Se detaljer*» for å få full oversikt over opptjeningen din i begge ordningene.



Opptjent pensjonsbeholdning
På inntektsbasert ordning fra og med 01.01.2020

Pensjonsbeholdning	267 740 kr
Opptjeningstid	5 år 2 måneder

[SE DETALJER](#) >

Opptjent fartstid
På fartstidsbasert ordning til og med 31.12.2019 ?

Totalt antall måneder	285
	23 år 9 måneder

Fordelt på

Overordnet	223
Underordnet før 1. mai 1993	38
Underordnet etter 30. april 1993	24

[SE DETALJER](#) >

Null i pensjonsbeholdning, selv om jeg har jobbet mange år til sjøs!

Forsiden i medlemsportalen «Min oversikt» viser din opptjening i Inntektsbasert ordning, fra og med 2020 som «*Total pensjonsbeholdning*» og fartstiden du tjente opp før 2020 som «*Total fartstid*»

Hvis man er på Inntektsbasert ordning, men ikke har jobbet noe etter 2019, så vil pensjonsbeholdningen vise null. Men dette betyr ikke at tidligere opptjent fartstid er borte, det er bare ikke omregnet til kroner enda.

The screenshot displays the 'Min oversikt' (My Overview) page in a membership portal. The navigation bar at the top includes a logo, 'Min oversikt' (highlighted with a red underline), 'Mine opplysninger', 'Min pensjonsopptjening', and 'Elektronisk kommunikasjon'. Below the navigation bar, there are two main content cards. The first card, on the left, has a dark blue background and displays 'Total pensjonsbeholdning' as '0 kr' and 'Total fartstid' as '18 år 1,5 måneder'. The second card, on the right, has an orange background and features a calculator icon, the title 'Hvor mye vil jeg få utbetalt i pensjon', and a subtext: 'Dersom du lurer på hvor mye du vil få i pensjon i måneden, kan vi hjelpe deg med en enkel beregning'. At the bottom of this card is a link labeled 'PENSJONSKALKULATOR' with a right-pointing arrow icon.

Hva utgjør fartstiden i kroner og øre?

Fartstiden omregnes til kroner i din pensjonsbeholdning når du tar ut pensjonen din (tidligst fra 62 år)

Du kan selv gjøre en beregning på hva fartstiden utgjør i kroner, ved å benytte pensjonskalkulatoren i medlemsportalen. Den finner du under «min oversikt» i det oransje feltet til høyre.

The screenshot shows a member portal interface. At the top, there is a navigation bar with four items: a logo, "Min oversikt" (highlighted with a yellow oval), "Mine opplysninger", "Min pensjonsopptjening", and "Elektronisk kommunikasjon". Below the navigation bar, there are two main content areas. The left area is dark blue and contains two items: "Total pensjonsbeholdning" with a value of "0 kr" and "Total fartstid" with a value of "18 år 1,5 måneder". The right area is orange and contains a calculator icon, the heading "Hvor mye vil jeg få utbetalt i pensjon", a paragraph of text, and a button labeled "PENSJONSKALKULATOR" with a right-pointing arrow (highlighted with a blue oval).

Min oversikt Mine opplysninger Min pensjonsopptjening Elektronisk kommunikasjon

Total pensjonsbeholdning
0 kr

Total fartstid
18 år 1,5 måneder

Hvor mye vil jeg få utbetalt i pensjon
Dersom du lurer på hvor mye du vil få i pensjon i måneden, kan vi hjelpe deg med en enkel beregning

PENSJONSKALKULATOR >